

Kan ICT de werkdruk bij jonge advocaten verlagen?

Als letschade-advocaat weet Miranda hoe belangrijk een goede werkhouding en mentale gezondheid van medewerkers zijn. Toch ziet ze binnen de juridische sector dat de werkdruk onder jonge advocaten ontzettend hoog is.

'Ieder jaar houdt de SJBN een enquête onder jonge advocaten. De werkdruk blijkt nog steeds schrikbarend hoog.' Samen met Gohar Chaudhry van Lexxyn Groep en ICT Concept gaat Miranda op zoek naar hulpmiddelen om de werkdruk te verlagen. Coaching én ICT blijken delen van de oplossing.

Iedere jonge advocaat kent werkdruk

Miranda: 'Ik zie dat jonge advocaten worstelen met de werkdruk. Ja, in de beroepsopleiding speelt timemanagement een belangrijke rol, maar toch blijkt het in de praktijk lastig dealen met

de hoeveelheid werk. Die druk leggen ze zich enerzijds zelf op en anderzijds is het kantoor daarvoor verantwoordelijk.'

Miranda en Gohar zijn het erover eens dat iedere jonge advocaat hier tegenaan loopt. Er wordt vaak ad hoc een beroep op jonge advocaten gedaan en er wordt verwacht dat zij daar die avond of nacht mee aan de slag gaan. Jonge professionals willen laten zien wat ze in huis hebben en altijd aan de verwachtingen kunnen voldoen. 'Het is heel gangbaar dat advocaten op zondagavond alvast hun e-mails checken. Begrijpelijk, dat zorgt voor een vliegende start op maandagochtend.'

Hoe ga je om met werkdruk?

'Ik denk niet dat dat snel verandert,' aldus Miranda. Zij vervolgt: 'Maar ik geloof dat als je het praktische gedeelte goed inricht, je er beter mee kunt dealen. Het is bijvoorbeeld belangrijk dat je werk op tijd af is en dat je effectief tijdschrijft. Vraag jezelf af 'Hoe kan ik mezelf dat makkelijker maken?' Zorg dat je bijvoorbeeld geen termijnen mist en dat je een manier vindt om je tijd accuraat te registreren, ook onderweg. Een duidelijke planning en het gebruik van takenlijsten helpen hierbij. Technologische hulpmiddelen helpen je om dit geautomatiseerd vorm te geven.'



Miranda Walburg
Beer advocaten & Bestuurslid SJBN

Lexxyn Groep is sponsor van:



Scan de QR-code of volg de link voor het langere interview:



<https://lgl.ch/sjbn>



Gohar Chaudhry
Lexxyn Groep & ICT Concept